주일저녁예배

행복한 가정예배

다음주일저녁예배: 열매가을 특별성회

수요찬양예배 저녁 7:30
김봉심 권사

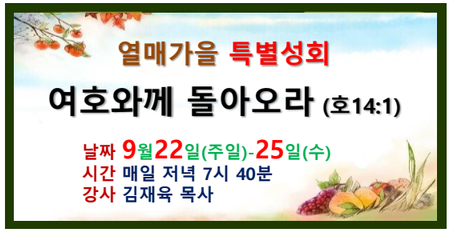
새벽예배 새벽 5:30
본 당

예배안내
- 금요철야기도회/ (금요) 오후 9:00 (본당)
- 영유치부 / (주일) 오전 11:00 (본당 1층)
- 유초등부 / (주일) 오전 11:00 (교육관 3층)
- 중고등부 / (주일) 오전 9:30 (교육관 2층)
- 청장년교구모임/ (주일) 오후 12:10 (본당 3층)
- 대학청년부 / (주일) 오후 2:00 (본당)

성경공부 상담 및 중독예방/ (주일)오후1:30 (교육관 5층)
16주 성경공부/ (주일)오후1:30 (새가족부실)

섬기는 사람들

부 목 사	김기탁 (010-2233-2720)	장 로	정인권 안선훈
	박동휘 (010-6689-0831)		강병국 서오열
	권상현 (010-3892-9569)		김상수 조영배
	한희선 (010-7200-5197)		박영돈 유우신
협 동 목 사	진용철 (010-9594-7080)		황의춘 박종열
파송 선교사	배영욱 최복영(인도)		송종희 박해춘
	김기현 박지만(르완다)		김오규
	김영선 (미국 LA)	찬양지휘	2부 김봉철
전 도 사	김경숙 (010-5115-4703)		3부 이한영
	김현주 (010-5036-0353)		4부 함현경
수련 전도사	손경진 (010-4748-4774)	찬양반주	1부 박재영
	최승덕 (010-7644-1500)		2부 함현경
간 사	권영광 김소윤 이석준		3부 조자하
	황 신 한은진 임민정		4부 안혜지
관 리 집 사	김상철 (010-5254-1368)		





생명센터 건축을 위한 제9차 40일기도
주간 통계 : 9월1일(주일) -9월7일(토)

부 서	영유치부	유초등부	중고등부	대청부	청장년교구
기도횟수	21	86	52	110	12
누 계	1,411	4,715	2,969	9,339	890

부 서	1대교구	2대교구	3대교구	4대교구	교역자	계
기도횟수	423	408	473	400	33	2,018
누 계	17,554	22,840	18,179	20,831	2,130	100,858

지난주	새신자	주 소	인도자	바나바
19-416	김수근	상계동	김경숙	임민정

노원역에는 삼일교회가 있습니다
(4호선 노원역 9번 출구 국민은행 뒤)

주 소 ▶ 서울특별시 노원구 상계로5길 22-11 (상계2동 357-7)
T E L ▶ 사무실.02-936-9604 (4호선 노원역 앞 〒01693)
F A X ▶ 02-930-9409
꿈놀문화교실 ▶ TEL.02-930-9404
금빛사랑봉사단 ▶ TEL.02-936-9208
http://www.samil.cc 또는 '삼일교회'

대한예수교장로회
삼일교회
담임목사 김재육

교회소식

▣ 오늘 처음 오신 새 가족을 진심으로 환영하고 축복합니다 ▣

1. 예수님의 성령충만 약속에 따라 오직 기도에 힘써 새롭게 변화 받읍시다.
2. 기관별 주일전도 : 전도본부/4호선-10여전도회, 7호선-5남전도회
3. 열매가을특별성회 : 22일(주일)-25일(수) 매일저녁7:40, 본당(강사:김재육목사)

날 짜	22일(주일)	23일(월)	24일(화)	25(수)
찬양인도	중고등부찬양팀	소리그릇&장년연합팀	소리그릇&장년연합팀	소리그릇&장년연합팀
특 송	대청부	장로회 1-2안수집사회	2-3권사회	4-5권사회
안 내	장로회 1-2안수집사회	2-3권사회	4-5권사회	대청부

4. 오늘(주일) 저녁 예배는 가정예배로 드립니다.
5. 노원 청소년 장학금 및 생명센타를 위한 "사랑의 1•1•3 바자회"
   - ◇ 날짜 : 10월19일(토)-20일(주일)
   - ◇ 바자회 위해 하루1번씩 기도, 한 가지 이상 기금•기증, 3명 이상 초대
   - ◇ 바자회를 위한 물품 기증 및 기금 기부를 원하시는 분은 사무실로 문의.
6. 금주 금빛 사랑봉사단 활동
   - ◇ 18일(수) 데이케어-3권사회/경로대학/동양아파트 앞 도로청소(정영순)
   - ◇ 21일(토) 오후3시-중랑천 청소/노원역/7단지·9단지/소망전도팀 성전청소(15여)/인쇄봉사 및 주차장 청소(3남)
   - ◇ 22일(주일) 식당조리(30여), 식당봉사 (송종희 박영광 한경산)
7. 생명센터 건축 기관별 기도회 (한시간, 본당)

날 짜	16일(월)	17일(화)	19일(목)
담 당	2대교구4마을	3대교구1마을	3대교구2마을

8. 성전기동 전도기동 기도 (금식당번) (연락당당 : 성전-백미라, 전도-이순례)

날 짜	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
성전기동	한혜숙	백미라	강수진	이옥연	조희자
전도기동	전복남	전문심	양종숙	남정숙	이미향 윤성희

9. 장례소식: 故양우석성도(양용진안수집사부친,강미정집사 시부,1대교구) 13일 소천
10. 금주철야예배주관 : 2-3남전도회 /다음 주 : 4-5남전도회
11. 꽃꽂이 헌금 : 홍승현/남정숙 /다음 주: 지준범/박희정 류시화
12. 복음의 씨앗헌금 : 김소윤B 송종희/박하영 /다음 주: 류시우

2019. 09. 15.



식중독 유발? 세균 '득실득실' 주방도구 완벽 관리법

당신의 주방 도구는 안녕하십니까?
건강하고 맛있는 음식의 시작은 바로 깨끗한 주방에서부터 시작한다고 해도 과언이 아니다. 신선한 식재료를 사용하는 것도 중요하지만 주방 도구 관리가 청결하지 못하다면 정성껏 만든 음식에도 세균이 득실득실할 수 있기 때문이다. 특히 더운 여름철이나 일교차가 심한 환절기에는 식중독을 일으키는 세균이 쉽게 번식할 수 있기 때문에 더욱 주의 깊게 관리해야 한다. 하지만 설거지만 잘한다고 해서 모든 주방 도구들이 청결을 유지하는 것은 아니다. 도구마다 관리를 해야 하는 방법이 서로 다르니 각각에 맞는 올바른 관리를 해주는 것이 좋다. 더욱 건강한 음식을 만들기 위해 절대 관리를 소홀히 해서는 안 될 주방 도구의 관리 방법에 대해 알아보자.

도마
도마는 보통 플라스틱, 실리콘, 나무 재질로 되어 있는데 가장 보편화된 것이 플라스틱 도마로 가격도 저렴하고 설거지나 살균도 쉬운 편이다. 소금과 식초, 물을 같은 비율로 섞어 스펀지에 충분히 적셔 문질러줘도 살균 효과를 기대할 수 있다. 실리콘 도마는 플라스틱 도마와는 달리 말랑말랑해서 좀 더 자유롭게 쓰기 가능한데 칼자국이 쉽게 생겨 세균 번식이 쉽다. 때문에 자주 관리를 해주는 것이 좋다. 반으로 자른 레몬으로 문질러준 후 전자레인지에 1~3분 돌리거나 뜨거운 물에 삶아줘도 된다. 나무로 만든 도마는 안심할 수 있는 천연 재료에 묵직해서 칼질에 부담이 적은 편이지만 칼자국이 생기기 시작하면 표면이 거칠어지고 그 틈새로 음식물과 물이 들어가면서 곰팡이가 생긴다. 이럴 땐 사포로 깔끔하게 다듬어준 후 깨끗이 헹구어 직사광선을 피해 통풍이 잘 되는 곳에서 건조한다. 좀 더 오래 사용하고 싶다면 포도씨유나 올리브유를 발라 코팅 효과를 주는 것도 좋은 방법이다.

부엌칼
한 개의 칼로 모든 재료를 다듬기보다는 고기와 생선, 채소류 등 용도에 맞게끔 나누어 서로 다른 칼을 사용하는 것이 위생적인 부분에서는 가장 중요하다. 특히 날 것에 사용하고 난 후에는 칼 자체가 세균 매개체가 되어 여기저기에 세균을 퍼뜨릴 수 있기 때문에 사용 후에 꼭 소독을 해주어야 한다. 다른 도구들과 부딪히면서 칼의 마모가 가속화될 수 있기 때문에 되도록이면 칼만 단독으로 닦고 끓는 물에 최소 10분 이상 팔팔 끓인다. 만약 삶기 힘들다면 식초와 베이킹소다를 같은 비율로 섞고 칼을 담가 두었다가 흐르는 물에 깨끗하게 씻으면 된다. 불쾌한 향이 배었다면 식초나 레몬을 이용해 닦아보자.

코팅 프라이팬
프라이팬 중에서도 가장 흔하고 쉽게 사용할 수 있는 것이 코팅 프라이팬인데 요리를 할 때 끝이 날카롭거나 금속 성분의 도구를 이용하면 표면에 흠집이 생기면서 코팅이 쉽게 벗겨지고 조리 과정 중 금속 성분이 나오니 유의해야 한다. 프라이팬을 닦을 때는 부드러운 수세미와 주방 세제를 이용하되 뜨거운 상태의 팬에 찬물이 바로 닿게 되면 온도 차로 인해 미세한 균열이 생길 수 있으니 열이 식은 후 시작해야 한다. 오래된 기름때를 제거할 땐 억지로 문지르기보다는 밀가루를 뿌리고 키친타월로 닦으면 한결 수월하다. 만약 프라이팬에서 냄새가 난다면 귤이나 레몬 껍질을 물과 함께 넣어 10분 정도 끓이면 냄새가 쉽게 제거된다.

나무주걱
플라스틱으로 만든 조리 도구는 뜨거운 것과 닿았을 때 환경호르몬이 나올 수 있어 되도록이면 조리 시 실리콘이나 나무 재질로 된 주걱을 이용하는 것이 좋다. 그런데 나무 주걱도 제대로 관리를 해주지 않으면 굳이 플라스틱 대신 나무 소재의 주걱을 사용할 필요가 없어진다. 왜냐하면 눈에는 잘 보이지 않아도 나무 주걱에는 미세한 구멍이 있고 그 틈새로 세제나 다른 음식물 찌꺼기들이 흡수될 수 있기 때문이다. 그래서 나무 주걱은 세제를 이용하지 말고 사용한 직후 깨끗한 물이나 쌀뜨물로 세척하고 햇볕에 잘 말려주는 것이 좋다. 그리고 주 1회 정도는 찬물에 베이킹소다를 풀고 닦아주면 더욱 위생적으로 사용할 수 있다.

수저
수저는 입안으로 직접 넣고 사용 횟수가 많으니 위생부분에 있어서 가장 신경을 쓰는 것이 좋다. 설거지 후에는 바닥이 뚫려 있는 통에 꽂아서 건조해야만 세균 번식을 방지할 수 있고 마른행주로 닦기보다는 햇빛에 자연스럽게 마르게 하는 것이 좋다. 건조된 수저는 공기와의 접촉을 피할 수 있게 끔 뚜껑이 있는 전용 통에 넣어 보관해야 한다. 더 깨끗하게 관리하기 위해서는 물과 식초 몇 방울을 섞어 끓기 시작하면 푹 잠기게끔 담가 삶아주면 된다.

행주
싱크대 주변과 식탁, 가스레인지 주변 등 행주의 사용 범위는 꽤 넓은 편이다. 이때 하나의 행주로 사용하는 것은 절대 금물, 용도에 맞게끔 나누어 사용하는 것이 훨씬 위생적이다. 깨끗하게 빨지 않고 다 마르지 않은 행주를 그대로 사용하는 경우에는 세균이 빠르게 번식할 수 있는 원인이 되므로 끓는 물에 최소 10분 이상 삶아서 자주 소독하는 것이 중요하다. 그리고 햇빛이 들고 바람이 잘 통하는 곳에서 완벽하게 말려 재사용해야 한다.

수세미
물이 다 마르기도 전에 계속해서 사용하다 보니 늘 습한 상태를 유지하고 있는 수세미에는 음식물 찌꺼기도 곳곳에 달라붙어 있기 때문에 세균이 늘 존재한다. 때문에 사용하고 난 수세미는 여러 번 헹구어 세제와 음식물 찌꺼기가 남아 있지 않도록 신경을 쓰는 것이 좋다. 스펀지로 된 수세미는 식초물에 하루 이상 담갔다가 물기를 꼭 짜낸 후 햇볕에 말려 사용하고 이외의 수세미는 베이킹소다를 푼 물을 끓여 3분 정도 삶아 소독을 한다. 그리고 아깝다고 몇 달씩 사용하기보다는 1~2개월에 한 번씩 교체하는 것을 추천한다.

싱크대
싱크대 내부는 여기저기 설거지 흔적이 남아 있거나 물때가 생기기 쉽고 배수구까지 있어 세균은 물론 벌레까지 생길 수 있으니 설거지 후에는 구석구석 깨끗하게 청소해주는 것이 중요하다. 특히 배수구는 음식물 찌꺼기와 고인 물이 있으므로 세균 번식은 물론 역한 냄새까지 올라올 수 있다. 전용 세제와 수세미, 못 쓰는 칫솔로 배수구 거름망과 안쪽까지 깨끗하게 닦아주는 것이 좋고 주 1회 정도 팔팔 끓인 뜨거운 물을 배수구 안쪽에 부어주면 벌레나 알까지 쉽게 처리할 수 있다.

실리콘 조리도구
실리콘 소재를 이용한 조리도구는 -40°C에서 250°C까지 견뎌내기 때문에 변성이 없고 환경 호르몬도 검출되지 않으며 적당한 탄력과 부드러움으로 냄비나 프라이팬에도 손상을 주지 않아 조리 시 꽤 활용도가 높다. 그래서 관리만 잘 해준다면 부식이나 변형 없이도 반영구적으로 사용할 수 있어 매우 효율적인데 특유의 접착성 때문에 사용하다 보면 끈적끈적할 때가 있다. 이럴 땐 끓는 물에 베이킹소다를 넣고 약불에서 10분~15분 정도 함께 끓이다가 깨끗한 물로 헹구고 말리면 소독도 되고 더 오랫동안 사용할 수 있다. 혹은 전자레인지에 넣고 3분 정도 돌려주면 되는데 이때 실리콘 외의 다른 부분이 전자레인지에 넣어도 적합한 소재인지를 먼저 확인하도록 하자.

밀폐용기
남은 음식이나 식재료, 반찬, 밥 등을 보관할 수 있어 매우 유용하게 활용되고 있는 밀폐용기는 특별한 관리 방법이 있는 것은 아니다. 다만 사용한 지 1년이 넘었거나 내부에 미세한 흠집이 생겼을 때는 교체하는 것이 좋다. 아무리 작은 흠집이라고 하더라도 그 틈에서 세균의 번식이 일어날 수 있기 때문이다. 특히 뚜껑 가장자리에 있는 실리콘 패킹은 워낙 타이트하게 껴져 있어 분리하는 것이 쉽지 않아 청소가 어렵다. 그래서 음식물이 끼고 오랫동안 방치하게 되면 세균 번식이 쉬워지니 전용 브러시를 이용해 세척하거나 항균 기능이 있는 실리콘 패킹 제품을 선택하는 것을 추천한다.

찾아오시는 길



찾아오시는 길
4·7호선 9번출구 - 금호 스포츠 센터 - 삼일교회 (약 120미터)
4·7호선 10번출구 - 동양엔파트 105동 - 삼일교회 (약 120미터)

영혼의 샘터 (제1752호)

황충을 멸하여 주소서 (욜 1:1-7)

김재육 담임목사

지난 8월 25일 주일 새벽에 생생한 꿈을 꾸었습니다. 한 건물 주변에 아름답고 울창한 숲이 있었는데 순간 벌레들이 나타나 모두 먹어 버렸습니다. 본문과 말라기 3장에 나오는 황충이 떠올랐습니다. 성경에 보면 하나님께서 심판의 도구로 메뚜기의 한 종류인 황충을 가끔 사용하셨습니다. 왜 이 메뚜기 재앙 같은 꿈을 꾸었을까? 고민스럽고 번민스러웠습니다. 그러나 메뚜기 떼 같은 재앙을 물리치라고 이 꿈을 보여 주신 줄 믿습니다. 국가나 교회나 가정과 사업장에 스며드는 황충 같은 재앙을 믿음으로 물리치는 은혜를 입길 기도합니다.

Ⅰ. 요엘 선지자의 외침 – 메뚜기 재앙
요엘 선지자는 BC 9세기 약 2,800년 전 이스라엘이 남북으로 나뉘어졌을 때 남유다에서 활동했던 하나님의 선지자였습니다. 하나님께서 요엘에게 말씀하실 때는 국제적으로 애굽, 블레셋, 에돔의 공격이 있었고, 남북의 견제와 다툼이 있던 시대였습니다. 국가적으로 위태한 때인데도 선민으로서 하나님을 경외하고 의지하는 것이 아니라, 주변 강대국의 세속문화를 받아들이고 우상을 받아들이고 세속적인 쾌락을 일삼았습니다. 이때 연속 네 번이나 메뚜기의 떼들이 쳐들아와 온 나라의 산천초목을 모조리 먹어 치웠는데도 유다 백성들은 포도주에 취하여 정신 못차리고 있었습니다. '아, 하나님의 재앙이구나 우리 죄를 회개하고 하나님께 돌아가자'해야 되는데 그렇게 하지 않았습니다. 결국 남유다는 BC 586년 바벨론에게 멸망 당하고 맙니다.

어느 때 하나님께서 택한 선민에게 메뚜기 재앙을 내리셨을까?
A. 하나님의 택한 백성이라도 범죄 했을 때입니다.
B. 하나님의 말씀에 불순종했을 때입니다.

우리에게, 우리 민족에게 황충이 틈타지 못하도록 하나님을 믿는 우리가 먼저 죄를 회개하고 주의 말씀에 절대 순종하시기 바랍니다. 지금 우리나라는 강대국들이 메뚜기 떼처럼 경제적으로 안보적으로 위협하고 있습니다. 이때 우리가 어찌해야 합니까?

Ⅱ. 황충을 만났을 때
1. 회개하라

"제사장들아 너희는 굵은 베로 동이고 슬피 울지어다 제단에 수종드는 자들아 너희는 와서 굵은 베 옷을 입고 밤이 새도록 누울지어다 이는 소제와 전제를 너희 하나님의 성전에 드리지 못함이로다"(욜 1:13)

"내 이름으로 일컫는 내 백성이 그들의 악한 길에서 떠나 스스로 낮추고 기도하여 내 얼굴을 찾으면 내가 하늘에서 듣고 그들의 죄를 사하고 그들의 땅을 고칠지라"(대하 7:14)

우리의 삶 가운데 메뚜기 재앙 같은 환난과 고통이 찾아 왔습니까? 하나님 앞으로 나아와 마음을 찢고 엎드려 통곡하며 회개하십시오. 자비로운 주께서 구원해 주십니다.

2. 이제라도 늦지 않다 금식하며 기도하라

"여호와의 말씀에 너희는 이제라도 금식하고 울며 애통하고 마음을 다하여 내게로 돌아오라 하셨나니 너희는 옷을 찢지 말고 마음을 찢고 너희 하나님 여호와께로 돌아올지어다 그는 은혜로우시며 자비로우시며 노하기를 더디하시며 인애가 크시사 뜻을 돌이켜 재앙을 내리지 아니하시나니"(욜 2:12-13)

에스더의 3일 금식은 온 유대인을 살렸습니다. 니느웨성 사람들도 요나가 외쳤을 때 짐승들까지 금식하며 악에서 떠나 돌이키자, 하나님께서 니느웨성에 재앙을 내리지 않았습니다. 역대하 20장에 보면 유다와 여호사밧이 통치할 때 연합군이 쳐들어옵니다. 여호사밧 왕이 두려워하여 하나님께 달려와 간구합니다. 그리고 온 백성에게 금식하라 공포합니다. 왕이 명령대로 온 백성이 금식하며 간구합니다. 이때 하나님이 말씀하셨습니다. "이 전쟁은 너희에게 속한 것이 아니요 하나님께 속한 것이니라" 갑자기 쳐들어온 연합군이 자기들끼리 싸워 멸하고 맙니다. 금식기도는 하나님이 기뻐하시는 기도입니다.

3. 거룩한 성회를 소집하라

"너희는 시온에서 나팔을 불어 거룩한 금식일을 정하고 성회를 소집하라 백성을 모아 그 모임을 거룩하게 하고 장로들을 모으며 어린이와 젖 먹는 자를 모으며 신랑을 그 방에서 나오게 하며 신부도 그 신방에서 나오게 하고 . . . 때에 여호와께서 자기의 땅을 극진히 사랑하시어 그의 백성을 불쌍히 여기실 것이라"(욜 2:15-18)

금식하며 거룩한 성회를 소집하여 모든 백성을, 특히 지도자들 어른들 또 어린아이들까지 그리고 신혼부부도 함께 모여 합심하여 기도하라 합니다.

"만일 이 땅에 기근이나 전염병이 있거나 곡식이 시들거나 깜부기가 나거나 메뚜기나 황충이 나거나 적국이 와서 성읍을 에워싸거나 무슨 재앙이나 무슨 질병이 있든지 막론하고 한 사람이나 혹 주의 온 백성 이스라엘이 다 각각 자기의 마음에 재앙을 깨닫고 이 성전을 향하여 손을 펴고 무슨 기도나 무슨 간구를 하거든 주는 계신 곳 하늘에서 들으시고 사하시며 각 사람의 마음을 아시오니 그들의 모든 행위대로 행하사 갚으시옵소서 주만 홀로 사람의 마음을 다 아심이니이다"(왕상 8:37-39)

우리교회에서 9월 22일부터 25일까지 매일 저녁 여호와께 돌아오라는 주제로 성회를 개최합니다. 말씀처럼 어르신들도 지도자들도 청소년들도 청년들도, 청장년부는 젖먹이와 함께 신혼부부도 모두 함께 성회에 참석하여 기도합시다. 그리하면 "**그 후에 내가 내 영을 만민에게 부어 주리니 너희 자녀들이 장래 일을 말할 것이며 너희 늙은이는 꿈을 꾸며 너희 젊은이는 이상을 볼 것이며 그 때에 내가 또 내 영을 남종과 여종에게 부어 줄 것이며"(욜 2:28-29)** 새 은혜로 성령충만 할 것입니다. 메뚜기 떼가 떠나갈 것입니다. 우리에게 희망을 줄 것입니다.

주일낮예배

2019. 9. 15.

1부7:00 **2부**9:30 **3부**11:00 **4부**14:00

1부 사회 : 박동휘 목사 설교 : 박동휘 목사
2부-3부 사회 : 김기탁 목사 설교 : 김재육 담임목사

참회기도 : 다 같 이
묵 도 : 다 같 이
개회찬송 : 95장
신앙고백 : 사도신경
찬 송 : 327장
대표기도 : 1부/ 한혜숙 2부/ 이준호
3부/ 김병관 4부/ 장순일
성 경 : 1부/ 민 9:1-11 (구210p)
2부-4부/ 행 9:36-43 (신203p)
봉 독 : 1부/ 사회자 2부/ 이영주
3부/ 이옥수 4부/ 배성희
찬 양 : 2부/ 벧엘찬양대 3부/ 시온찬양대
4부/ 글로리아찬양대
설 교 : 1부/ 나타난 하나님의 사랑
박동휘 목사
2부-4부/ **어려워도 해야 할 일 구제**
김재육 담임목사
찬 송 : 449장
헌 금 : 다 같 이
교회소식 : 사 회 자
찬 송 : 우리에게 향하신
축 도 : 김재육 담임목사

내 주 기 도 : 1부 홍인숙 2부 김영주0 3부 김성준 4부 권영광
내주성경봉독 : 1부 사회자 2부 김선미 3부 김성 4부 강민아
9월 헌금위원 : 2부 안선훈 11여, 4권사회 3부 강병국 12 여전도회
9월 안내위원 : 2부 유영돈, 교구장 및 새가족부 3부 강성문,교구장 및 새가족부
9월 주차위원 : 2부 강병국 백상규 장현수 3부 류규석 황의춘 박종열