주일저녁 예배 **저녁 7:00**

중고등부 헌신예배 (표창식)

사 회: 김민주 학생(고등부)
대표기도: 정하민 학생(중등부)
성경봉독: 사43:1-13 (구1019쪽) 김서연 학생(중등부)
설 교: 유영덕 목사 (의정부 한소망교회)
제 목: 하나님 영광을 나타내는 삶
찬 송 가: 나 주님의 기쁨되기 원하네
교회소식, 축도: 김재육 담임목사

다음주 저녁: **대청부 헌신예배**(강사:최경순선교사)

수요 찬양예배 **저녁 7:30분**
기도: 김화자 권사

새벽예배 **새벽 5:30**
본 당

예배안내
- 금요철야기도회/ (금요) 오후 9:00 (본당)
- 영유치부 / (주일) 오전 11:00 (본당 1층)
- 유초등부 / (주일) 오전 11:00 (교육관 3층)
- 중고등부 / (주일) 오전 9:30 (교육관 2층)
- 청장년교구모임/ (주일) 오후 12:10 (본당 3층)
- 대학청년부 / (주일) 오후 2:00 (본당)

성경공부 상담 및 중독예방/ (주일)오후1:30 (교육관 5층)
16주 성경공부/ (주일)오후1:30 (새가족부실)

섬기는 사람들

부 목 사	김기탁 (010-2233-2720)	장 로	정인권 안선훈
	오차영 (010-7755-5402)		강병국 서오열
	권상현 (010-3892-9569)		김상수 조영배
			박영돈 유우신
협 동 목 사	진용철 (010-7582-9212)		황의춘 박종열
파송 선교사	배영욱 최복영(인도)		송종희 박해춘
	김기현 박지만(르완다)		김오규
	김영선 (미국 LA)	찬양지휘	2부 김봉철
전 도 사	김경숙 (010-5115-4703)		3부 이한영
	손경진 (010-4748-4774)		4부 함현경
	최승덕 (010-7644-1500)	찬양반주	1부 박재영
			8시 이미향
간 사	권영광 김소윤 이석준		2부 함현경
	황 신 임민정		3부 조자하
관 리 집 사	김상철 (010-5254-1368)		4부 엄현지

고3, 수험생을 위해 기도바랍니다

강민서 곽휘현 김민석 김민주 김윤성 김창엽
김현욱 박건우 박승주 서인석 서지우 양호성
엄현식 이재성 전경빈 전인호 정하준

제19차 생명센터 건축을 위한 1·1·9 기도

	유치	유초	중고	대청	장년	교역	계
횟수	28	40	47	80	1017	35	1247
누계	3269	8474	6346	20819	175244	4798	218950

온라인헌금계좌: 신한은행 100-032-349227(삼일교회)
-헌금자 이름, 헌금종류 기재(예시:홍길동 감사)

노원역에는 삼일교회가 있습니다

(4호선 노원역 9번 출구 국민은행 뒤)

주 소 ▶ 서울특별시 노원구 상계로5길 22-11 (상계2동 357-7)
T E L ▶ 사무실. 02-936-9604 **(4호선 노원역 앞 〒01693)**
F A X ▶ 02-930-9409
꿈 놀 문화교실 ▶ TEL. 02-930-9404
금빛사랑 봉사단 ▶ TEL. 02-936-9208

대한예수교장로회 삼일교회
담임목사 김재육
(QR코드)

홈페이지 http://www.samil.cc

《2021년 목회 표어: "성령님과 동행! 거룩성 회복!"》

1. 오늘은 [새생명축제 선포주일] 입니다.
1)총전도주일: 10/24(주일)
2) 총출석주일: 10/31(1대교구),11/7(2대교구),11/14(3대교구),11/21(청장년교구)
3) 태신자 작정: 목장별로 태신자를 작정하여 기도하며 전도합시다
4)**새생명축제주일**: 12/5 (주일)

2.당회 모임 :오늘 주일(10일) 오후1시, 목양실

3.중고등부 헌신예배: 오늘(10일) 저녁7시, 강사:유영덕목사(의정부 한소망교회)

4.전임 교구장 및 전임 목자 표창식: 오늘(10일) 저녁7시, 본당2층,

5.힘써 전도합시다. 화요전도/주일오전,오후전도/개별아파트전도/태신자 전도에 적극 참여해주시기 바랍니다.

6. 한시적으로 **주일 오전8시 예배를 추가**로 드립니다.

7. 함북노회 제138회기 가을 정기노회: 10/11(월)오전9시~오후4시, 삼일교회 성도들의 많은 협조 바랍니다.

8.고3,수험생과다음세대를위한기도회: 10/2(토)~11/13(토)매주 토, 오후1시 (수능일: 11/18일 목, 명단은 왼쪽 그림 참조)

9. 추수감사절 큰 축제: 1)찬양경연대회 (교육부서, 교구 목자별) (11/21일) 2)감사기도제목 기록하기 (홈페이지 기록)

10. [우리가 기도하면 하나님께서 일하십니다]

1)지성소기도가진행 중입니다. 한끼 이상 금식 후 밤10시~12시, 2시간 강단에 올라와 기도합니다.(아직 신청 못하신 가정은 신청바랍니다)

요일	10/11일(월)	10/12일(화)	10/13일(수)	10/14일(목)
담당	공휴일	김경희b	이형신	박석일 김지나

2)제20차 생명센터 건축을 위한 1·1·9 기도: 9/26~2022.1.3까지

3)제3차 희망천사 기관별기도:

요일	10/11(월)	10/12(화)	10/14(목)
담당	공휴일	10여전도회	11여전도회

4)성전기둥전도기둥기도(팀장: 성전기둥-백미라권사, 전도기둥-강금이권사)

날 짜	10/11일(월)	10/12일(화)	10/13일(수)	10/14일(목)	10/15일(금)
담당자	공휴일	이호자	권동희	조감순	강금이

11.금주 금빛사랑봉사단 활동
◇ 10/16(토)성전청소(13여) / 인쇄봉사 및 주차장청소(1남)

12.온라인 헌금은 교회헌금계좌번호 참조 바랍니다.
(신한은행. 100-032-349227. 삼일교회)

13.꽃꽂이헌금: 김남중/임월옥 **다음 주:** 고석래/김정숙 고세일/박은주

14.복음의씨앗헌금: **다음 주**: 유에녹

2021. 10. 10.

신선한 과일과 채소, 농약과 함께 먹지 않으려면?

현대인에게 부족한 비타민과 미네랄을 건강하게 보충하는 방법, 바로 신선한 과일과 채소를 섭취하는 것이다. 최근에는 농작법의 변화와 외국산 농작물의 수입 증가로 인해 계절을 가리지 않고 다양한 과일과 채소를 맛볼 수 있게 되었다. 그런데 채소와 과일을 먹을 때 드는 걱정 중 하나가 '혹시 잔류 농약이 남아 있지는 않을까'하는 것이다. 잔류 농약은 농약을 희석해 사용한 뒤 농산물에 남아 있는 아주 적은 양의 농약을 말하는데, 다양한 과일과 채소에 과연 어느 정도 양의 농약이 남아 있는지 불분명하고, 씻어도 잘 제거가 될지에 대한 우려가 들기 때문이다.

해외 과일과 채소는 어떨까?

농약에 대한 걱정은 수입농산물을 먹을 때 더 커진다. 수입 과정 중 운송과 장기간 보관이 필요하므로 살충과 살균, 부패 방지를 위한 농약 처리가 불가피하기 때문이다. 농수산물의 잔류 농약에 대한 문제는 해외에서도 부각되고 있다. 영국의 경우에는 매년 정부에서 화학약품에 대한 식료품 표본을 검사한 뒤, 가장 많이 오염된 과일과 채소 12가지를 발표한다. 최근에 발표한 자료에 의하면 농약이 가장 많이 검출된 상위 5개 과일 및 채소는 포도, 오렌지, 말린 과일, 허브, 배 순이었다. 농산물에서 검출된 농약은 인체에 해로운 것이 다수였으며, 이 중 61%는 국제연합(UN)이 인간 건강이나 환경에 가장 해로운 물질을 구별하고자 사용하는 개념인 '고위험살충제(HPP)'에 속했다. 이 밖에도 최근 스페인 발렌시아 농업연합(LA UNIO de Llauradors)이 발렌시아 내 여러 슈퍼마켓에서 구매한 오렌지와 레몬을 분석한 결과 유럽연합(EU)에서 사용이 금지된 활성성분이 검출되기도 했다.

이처럼 수입농산물의 농약 문제를 해결하기 위해 식품의약품안전처에서는 다양한 방법을 통해 노력하고 있다. 최근에는 잔류 농약 PLS(Positive List System)의 효율적 검사를 확대하고, 생산과 유통단계 농산물에 다르게 적용하고 있는 시험법을 통일하기 위해 잔류 농약 다성분 시험법을 전면 개정 고시 후 시행하고 있다.

농약 걱정 없이 먹는 과일, 채소 세척법

농산물을 재배할 때 농약을 살포하면 대부분 잎이나 줄기 및 과실의 표면에 부착한다. 식품의약품안전처에서는 "잔류 농약의 제거는 수돗물, 식초 물, 숯을 담근 물, 소금물에서 가능하지만, 방법에는 차이가 거의 없으며, 오히려 식초나 소금물이 영양소 파괴를 가져올 수 있다"라고 설명한다. 미국식품의약국(FDA)에서도 세제나 베이킹 소다, 레몬 주스 등을 사용하는 것보다 수돗물로 씻어내는 것만으로도 충분하다고 전한다. 대부분 채소나 과일은 바로 흐르는 물에 씻기보다 물에 담가 두었다가 손으로 저으며 씻은 다음, 흐

르는 물에 한 번 더 닦아내는 것이 효과적이다. 특히 잔류 농약은 그릇에 담아 놓은 물에 씻으면 채소가 물과 접촉하는 빈도와 시간이 길어져 효과적으로 세척할 수 있다.

식품의약품안전처와 미국 건강정보사이트 Healthline에서 소개하는 우리가 자주 먹는 과일과 채소를 좀 더 꼼꼼하게 씻는 방법에 대해 알아보도록 하자.

딸기= 딸기는 무르기 쉽고 보관 기간이 길어지면 잿빛 곰팡이가 끼는 경우가 많아, 곰팡이 방지제를 뿌리는 경우가 많다. 딸기를 물에 1분 동안 담근 후 흐르는 물에 30초 정도 씻어 준다. 꼭지 부분은 농약 잔류 가능성이 있으므로 먹지 않도록 한다.

포도= 포도알 사이까지 깨끗이 씻기 어려워 일일이 떼어 내서 씻는 경우도 많지만, 송이째 물에 1분 동안 담갔다가 흐르는 물에 잘 헹궈서 먹으면 괜찮다.

사과, 레몬, 오렌지, 배= 껍질 단단한 과일들은 잔여물을 더 잘 제거하기 위해 물로 씻을 때 깨끗하고 부드러운 솔로 문질러 닦는 것을 추천한다. 꼭지 근처의 움푹 들어간 부분에는 상대적으로 농약이 잔류하므로, 이 부분은 제외하고 먹도록 한다.

깻잎, 상추= 잔털이나 주름이 많은 깻잎이나 상추는 농약이 잔류할 수 있으므로 다른 채소보다 충분히, 꼼꼼하게 씻는 것이 좋다. 물에 5분 정도 담갔다가 30초 정도 흐르는 물에 씻으면 잔류 농약이 대부분 제거된다.

파= 하단 부분에 농약이 많다며 떼어버리는 경우가 많지만, 실제로는 뿌리보다 잎에 농약이 더 많이 잔류한다. 시든 잎과 함께 외피 한 장을 떼어 내 버리고 흐르는 물에 씻는다.

배추= 겉잎에 농약이 잔류할 수 있으므로, 겉잎을 2~3장 떼어 내고 흐르는 물에 잘 씻으면 안심하고 먹을 수 있다.

오이= 흐르는 물에서 오이 표면을 스펀지 등으로 문질러 씻은 다음 굵은 소금을 뿌려서 문지른 뒤 다시 흐르는 물에 씻는다.

고추= 고추는 끝부분에 농약이 남는다고 알려졌으나 실제로는 그렇지 않다. 물에 일정 시간 담갔다가 흐르는 물에 잘 씻어서 먹는다.

출처: 하이닥

찾아오시는 길

영혼의 샘터

(제1861호) 설교영상QR

사는 길이 있습니다 (암 5:4-6)

김재육 담임목사

요사이 주변 사람들로부터 무슨 소리를 많이 듣습니까? 전에는 '힘들다 어렵다. 정말 고통스럽다' 하더니 이제는 '죽지 못해 산다. 차라리 죽었으며 좋겠다'는 극단적인 소리가 들립니다. 실제로 우리나라 청소년 자살율이 세계 1위가 되었습니다. 그런데 주위를 보면, 이들을 위해서 '이렇게 해야 삽니다'라고 제대로 된 대답을 해주는 곳은 없는 것 같습니다.

오늘 성경 본문은 '사는 길이 있다'고 말합니다.

이스라엘이 남북으로 나뉜 후 일순간 정치적으로 안정되고 경제적으로 풍요로울 때가 있었는데, 그때 이스라엘 백성들은 교만해지기 시작했습니다. 우상숭배를 일삼으며 세속적이고 하나님을 경외한다고 하나 거룩과 성결을 상실한 채 형식적으로 타락했습니다. 이때 하나님께서 드고아라는 시골에서 뽕나무를 기르는 신실한 농사군 아모스를 선지자로 택하여 '살길이 있다'고 외치게 합니다.

어쩌면 오늘날 모습은 아모스 시대와 비슷한 시대라 할 수 있습니다. 많은 이들이 코로나를 핑계 삼아 하나님을 멀리하고 예배와 기도를 쉬고 있습니다. 세속적으로 교만시기이며 영적 암흑기입니다. 하나님의 심판이 언제 찾아올지 몰라 촛대를 옮겨 버리겠다는 때가 지금이 아닌가 염려됩니다. 이런 시대에 아모스 선지자는 외칩니다. 하나님의 심판이 있기 전에 먼저 외칩니다.

1.여호와를 찾으라 그리하면 살리라

"여호와께서 이스라엘 족속에게 이와 같이 말씀하시기를 너희는 나를 찾으라 그리하면 살리라"(암5:4)

하나님은 심판하시기 전에 선지자들을 통해 먼저 외칩니다. "우상과 세상 헛된 것만 찾는 너희들아 이제 돌아오라", "무엇을 찾느냐? 나를 찾으라 나를 만나라 그러면 사는 길이 열린다." 좀 더 잘살아 보겠다고 세상 것만 바라보고 헛된 것만 따르면 후회할 때가 옵니다. 앞만 보고 달려가던 걸음을 멈추고 위를 보십시오. 위에 계신 하나님을 찾으십시오. 사는 길이 열립니다.

"여호와의 말씀이니라 너희를 향한 나의 생각을 내가 아나니 평안이요 재앙이 아니니라 너희에게 미래와 희망을 주는 것이니라 너희가 내게 부르짖으며 내게 와서 기도하면 내가 너희들의 기도를 들을 것이요 너희가 온 마음으로 나를 구하면 나를 찾을 것이요 나를 만나리라"(렘29:11-13)

"젊은 사자는 궁핍하여 주릴지라도 여호와를 찾는 자는 모든 좋은 것에 부족함이 없으리로다"(시34:10)

1) 어느 때 찾아야 합니까?

내가 지금 죽고 싶을 때, 환난 때에 찾으라고 성경은 말합니다. 하나님이 나를 버린 것 같을 때, 하나님을 찾으라고 말합니다.

"주께서 영원히 버리실까 다시는 은혜를 베풀지 아니하실까 그의 인자하심은 영원히 끝났는가 그의 약속하심도 영구히 폐하였는가"(시77:7-8)

2) 기회를 놓치지 말아야 합니다.

기회를 놓치지 말고 바로 지금이 찾을 때입니다. 말씀 듣는 이 시간입니다.

3) 어떻게 하는 것이 하나님을 찾는 길입니까?

a. 하나님을 예배하는 것입니다. b. 간구하는 것입니다. c. 하나님을 가까이 하는 것입니다.

교회를 가까이 하십시오. 하나님의 말씀성경을 가까이 하십시오.

2. 죄악의 길로 가지 말라

"벧엘을 찾지 말며 길갈로 들어가지 말며 브엘세바로도 나아가지 말라 길갈은 반드시 사로잡히겠고 벧엘은 비참하게 될 것임이라 하셨나니"(암5:5)

벧엘은 어떤 곳입니까? 야곱이 하나님을 만나고 단을 쌓고 경배하던 거룩한 장소입니다. 그런데 이스라엘 백성은 이곳을 우상숭배 본거지로 만들었습니다. 길갈도 노예생활을 벗고 자유인으로 첫 번째 정착하고 진을 친 곳입니다. 이곳도 우상숭배지로 만들었습니다.

우상을 찾지 말고 섬기지 말고 죄악의 장소에 가지 않는 길이 사는 길입니다. 다른 것에 의지 말고 오직 하나님만 경외하며 의지하며 신뢰하시길 바랍니다.

3. 선을 행하라

"너희는 살려면 선을 구하고 악을 구하지 말지어다... 너희는 악을 미워하고 선을 사랑하며 성문에서 정의를 세울지어다 만군의 하나님 여호와께서 혹시 요셉의 남은 자를 불쌍히 여기시리라"(암5:14-15)

이 세상에서 우리 힘으로만 선하게 살기는 심히 어렵습니다. 한계가 있습니다. 그러나 우리가 살려면 선을 구하고 악에서 떠나야 합니다. 성령충만 받아야만 성령님의 도우심으로 선을 행하며 살 수 있습니다. 지금도 악한 마귀는 우는 사자처럼 위협하며 천사처럼 변장하여 미혹하고 우리의 약한 틈을 타 괴롭힙니다. 오직 성령의 능력으로만 악을 떠나 선을 행할 수 있습니다. 선을 행하는 길이 우리가 사는 길입니다. 어떻게 사는 것이 선하게 사는 길입니까?

a. 믿음으로 살아야 합니다. "오직 의인은 믿음으로 말미암아 살리라."(롬1:17) b. 하나님의 말씀으로 살아야 합니다. "사람이 떡으로만 살 것이 아니요 하나님의 입으로부터 나오는 모든 말씀으로 살 것이라"(마4:4) c. 향락을 위해 살지 말아야 합니다. "향락을 좋아하는 자는 살았으나 죽었느니라"(딤전5:6) d. 오직 주만 위해 살아야 합니다. "우리가 살아도 주를 위하여 살고 죽어도 주를 위하여 죽나니 그러므로 사나 죽으나 우리가 주의 것이로다"(롬14:8)

사는 길이 있는데 찾아보지도 않고 죽겠다고 한다면 성도가 아닙니다. 하나님이 주신 인생 열심히 살아보겠다고 다짐 하십시오. 사는 길이 열리고 하나님이 분명히 도우십니다. 하나님으로 인해 사는 길을 찾는 은혜 받기를 축원합니다.

주일낮예배

2021. 10. 10.

1부/7:00 8시/8:00 2부/9:30 3부/11:00 4부/14:00

1부 사회 : 김기탁 목사 설교 : 김기탁 목사
2부-3부 사회 : 오차영 목사 설교 : 김재육 담임목사

	[1부,8시,2부]	[3부, 4부]
참회기도 :	참 회 기 도	다 같 이
묵 도 :	개회 묵상	다 같 이
개회찬송 :		96장
신앙고백 :	사도신경	
찬 송 :	365 장	
대표기도 :	1부/박은순 8시/사회자 2부/오영석 3부/ 배수현 4부/ 권영광	
교회소식 :	사 회 자	
성 경 :	1부 / 레8:1-9 (구 156쪽) 8시, 2부-3부/고후 4:16-18(신290쪽)	
봉 독 :	1부,8시/ 사회자 2부/ 김은경 3부/ 하둘순 4부/ 임민정	
설 교 :	1부 / 김기탁 목사 아론의 위임식	

8시, 2부-3부/ 김재육 담임목사

왜! 낙심하십니까?

찬 송 : 복음성가-기도할 수 있는데
헌 금 : 다같이
찬 송 : 우리에게 향하신
축 도 : 김재육 담임목사

내 주 기 도 : 1부 강정자 2부 이계철 3부 양용진 4부 고석준
내주성경봉독: 1부 사회자 2부 강계숙 3부 김지나 4부 김지은

10월 헌금위원: 2부 강병국 10여전도회 4권사회 3부 박영돈 11여전도회
10월 안내위원: 2부 박영광 교구장 및 새가족부 3부 박종민 교구장 및 새가족부
10월 주차위원: 2부 강병국 장현수 백상규 3부 배기환 황의춘 박종열